

## Wer wir sind:

Ein Zusammenschluß Gleichgesinnter, denen  
Achtsamkeit  
Nachhaltigkeit  
Naturverbundenheit  
am Herzen liegt

## Wofür wir uns einsetzen:

Nachhaltige Beziehung zwischen Mensch, Tier und Natur

Förderung künstlerisch traditioneller Brauchtumserhalter  
bäuerlicher Tätigkeit

Wissen und Erfahrungsweitergabe im Bezug auf  
ganzheitliche Gesundheit und Genuss  
(Workshops, Forschungsprojekte, Kurse)

Förderung des Gemeinwohl

## Forschungsprojekt Feldfrüchtchen was uns gut tut

Ziel des Projekts:

Zugang zu gesunden biologischen Lebensmitteln

Erforschung der Auswirkung lebendiger Nahrung  
auf das Wohlbefinden

Forschungsprojekt des Vereins:

was uns gut tut - Kunst und Kultur Verein zur Förderung der Gesundheit

ZVR-Zahl: 1188477582

AT-BIO-402



Feldfrüchtchen  
was uns gut tut

Kapellenberg 41  
3470 Engelmansbrunn

+43 650 5619642 (Claudia Eckart)  
info@was-uns-gut-tut.at  
<https://www.was-uns-gut-tut.at>



# Feldfrüchtchen was uns gut tut

## Gemüse

Frisch- und Lagergemüse nach Saison



## Traubensaft rot und weiß € 2,80



## Ackerfrüchte

Dinkel	Vollkorn- / Weißmehl	1kg	€ 2,20
	Ganzes Korn	1kg	€ 2,50
	Grieß	500g	€ 2,80
Dinkelnudeln	Vollkorn- / Weißmehl	400g	€ 3,50
		200g	€ 1,90
Buchweizen	Ganzes Korn	500g	€ 3,50
	Mehl	500g	€ 3,50
Einkornreis		1kg	€ 7,00
Hafer	Ganzes Korn	1kg	€ 2,80
Haferflocken (Ebners Nackthafer)		1kg	€ 3,00



Alles zertifiziert BIO auf Dammkultur nach Turiel

€ verstehen sich als Unterstützungsbeitrag



# Feldfrüchtchen was uns gut tut

## Erdäpfel

vorw. festkochend  
vorw. festkochend  
mehlig

Valdivia  
Ditta  
Agria

2,- / kg

**fast vergessenes**  
festkochend

Linzer Rote (rotschalig)  
Bionta  
Geiger (rotschalig)  
Rote Emma  
Linzer Rose  
Agata

vorw. festkochend

Violetta (innen rosa)  
Desiree (rotschalig)  
Laura (rotschalig)  
King Edward (rote Augen)  
Weißer Lötschentaler (=Maritta)  
mehlig Mehliges Mühlviertler  
Goldsegen  
Melodie  
Kuhbauch  
Eigenheimer (rotschalig)  
Ackersegen

3,50 / kg



Weitere Informationen  
auch zur Mitgliedschaft auf:  
<https://www.was-uns-gut-tut.at>



Alles zertifiziert BIO auf Dammkultur nach Turiel

€ verstehen sich als Unterstützungsbeitrag